



Naturalnie, zdrowo
dla dzieci

MENU WEGE

15-19.04.2024r

	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Chleb wieloziarnisty ^(gluten: pszenica, żyto) , masło ^(mleko i produkty pochodne) , plasterki sera żółtego ^(mleko i produkty pochodne) , plasterki ogórka zielonego, cząstki jabłka, herbata malinowa z żurawiną,	Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem ^(mleko i produkty pochodne)	Ryż z sosem meksykańskim z sosem pomidorowym z kukurydzą i czerwoną fasolą, woda z pomarańczą	Bułeczka pomidorowa ^(gluten: pszenica) , pesto bazyliowo-pietruszkowe
WTOREK	Chleb graham ^(gluten: pszenica) , masło ^(mleko i produkty pochodne) , twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką ^(mleko i produkty pochodne) , kiwi, herbata dzika róża	Zupa z warzyw korzeniowych z kaszą pęczak ^(gluten: jęczmień) i natką pietruszki	Kotleciki z cukinią, zielonym groszkiem i papryką ^(gluten: pszenica, jaja) , ziemniaki gotowane, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i vinegretem kompot jabłkowo-wiśniowy	Budyń kokosowy ^(gluten: pszenica, mleko i produkty pochodne) z sosem z wiśni
ŚRODA	Chleb żytni ze słonecznikiem ^(gluten: żyto) , masło ^(mleko i produkty pochodne) , pasta z soczewicy, cukinii i koperku, liść sałaty, cząstki gruszki, herbata rumianek,	Barszcz czerwony z białą fasolką i z ziemniakami ^(mleko i produkty pochodne)	Kluski na parze ^(gluten: pszenica, jaja) z sosem jogurtowo-truskawkowym ^(mleko i produkty pochodne) , marchew z jabłkiem, woda z melisą	Wytrawne muffiny pełnoziarniste z kolorową papryką i cukinią ^(gluten: pszenica, jaja)
CZWARTEK	Chleb Baltazar ^(gluten: pszenica, sezam) , masło ^(mleko i produkty pochodne) , jajko gotowane na twardo ^(jaja) , plasterki rzodkiewki, cząstki jabłka, herbata mięta	Zupa ogórkowa z ziemniakami ^(mleko i produkty pochodne)	Canelloni ^(gluten: pszenica durum) nadziewane szpinakiem i serem feta pod beszamelem ^(mleko i produkty pochodne, gluten: mąka pszenna) , surówka z kapusty kiszonej z marchewką, kompot jabłkowy	Jogurt naturalny ^(mleko i produkty pochodne) z żurawiną, chrupki kukurydziane
PIĄTEK	Płatki kukurydziane na mleku ^(mleko i produkty pochodne) , chleb z siemieniem lnianym ^(gluten: pszenica, żyto) , masło ^(mleko i produkty pochodne) , pasta z marchewki z oregano, plasterki ogórka kiszzonego, cząstki banana, herbata rooibos	Krem z kukurydzy na mleczku kokosowym z grzankami razowymi ^(gluten: pszenica)	Pierogi ukraińskie z ziemniakami i serem ^(gluten: pszenica, mleko i produkty pochodne) , surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, woda z cytryną	Cynamonka ^(gluten: pszenica, jaja)